

**SECRETARIA DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA**

## **PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS**

### **1. TÍTULO DEL CURSO**

Generando Motivación y Confianza en Equipos de Trabajo a través de la Gestión Emocional

### **2. DOCENTE A CARGO Y EQUIPO DOCENTE**

(copiar y pegar el siguiente cuadro para cada docente)

Apellido y nombre: Montesino Andrea

Mottet Claudia

### **3. MODALIDAD**

Virtual

### **4. DÍAS Y HORARIOS**

MIÉRCOLES DE 18 A 21 HS

### **5. OBJETIVOS**

Los resultados que se esperan son que los participantes aprendan a generar motivación y confianza en sus equipos de trabajo, a través de la incorporación de herramientas de gestión emocional, autoconocimiento y gestión personal y de terceros, para:



## SECRETARIA DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA

- 1) definir objetivos en su proyecto laboral o emprendimiento;
- 2) generar autoconfianza y confianza en el equipo de trabajo;
- 3) mantener el entusiasmo, optimismo, y compromiso;
- 4) lograr resultados a corto y largo plazo.

## 6. PROGRAMA A DESARROLLAR

- 1) Automotivación y Motivación hacia el equipo de trabajo
  - a) ¿Qué es la motivación?
  - b) ¿Cómo se consigue?
- 2) Motivo
  - a) Definición de Visión: personal y de negocio, proyecto o emprendimiento
  - b) Definición de Objetivos, metas y tareas
  - c) Armado de Plan
- 3) Confianza
  - a) ¿Qué es la confianza?: Confianza personal & Confianza en el equipo de trabajo
  - b) ¿Cómo la genero en mí?
  - c) ¿Cómo la genero y la mantengo en mi equipo de trabajo?
  - d) ¿Cómo las genero y las mantengo en mi equipo de trabajo?: Las bases de la confianza organizacional
    - Promesas cumplidas
    - Reglas claras
    - Información veraz compartida
    - Valores Compartidos
    - Solidaridad en el sistema organizacional
    - La escucha
    - Consistencia en la toma de decisiones
    - Propiedad y distribución de utilidades reglamentadas
- 4) Autoestima
  - a) ¿Qué es la autoestima? ¿En qué se basa?
  - b) ¿Cómo la aumento? ¿Cómo ayudo a mi equipo de trabajo en mejorar su autoestima?
- 5) Valores
  - a) ¿Qué son? ¿Para qué sirven?
  - b) ¿Cómo trabajo con ellos en mi equipo de trabajo o en mi proyecto o emprendimiento?
- 6) Optimismo
  - a) ¿Qué es?
  - b) Desafiando creencias limitantes



## SECRETARIA DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA

- 7) Perseverancia y Resistencia
  - a) Manteniendo una promesa
  - b) Compromiso, Responsabilidad y Libertad.
- 8) Generando y manteniendo el Entusiasmo
  - a) Emociones
    - ¿Qué son? ¿Cuál es su origen?
    - ¿Cómo se generan?
    - ¿Cuáles es su función?
  - Inteligencia Emocional
  - Inteligencia Emocional en las organizaciones
  - b) Diagnóstico emocional de un equipo de trabajo
    - Síntomas y consecuencias de la buena o mala salud emocional
    - Indicadores de clima laboral y emocional
    - Métodos de recolección de información
  - c) Gestión emocional
    - Herramientas de gestión emocional
    - Emociones nocivas para el trabajo
    - ¿Cómo mantener el entusiasmo?- Dilemas éticos.
    - Buenas Prácticas en Adopción.

## 7. BIBLIOGRAFÍA

A los participantes se les entregarán un apunte con la teoría y conceptos vistos en clase

## SECRETARIA DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA

### 8. CV DEL DOCENTE

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>APELLIDO Y NOMBRE</b>  | Montesino Andrea                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>DNI</b>                | 25.070.338                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>CORREO ELECTRÓNICO</b> | montesino.andrea@gmail.com                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>TELÉFONO</b>           | 15-5337-4806                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>ESTUDIOS</b>           | <p>Estudios de Posgrado</p> <p>Especialista en Gestión de las Pequeñas y Medianas Empresa (U.B.A.). Diciembre 2010</p> <p>Coaching Ontológico, Emocional y Organizacional (U.B.A.). Julio 2017</p> <p>Estudios Universitarios</p> <p>Licenciada en Administración (U.B.A.). Diciembre 2004</p> <p>Contadora Pública (U.B.A.) Orientación Societaria (Plan G). Diciembre 2000.</p> <p>Otros Cursos</p> <p>Programa Ejecutivo de Marketing On Line. Facultad de Ciencias Económicas (U.B.A.) 2013.</p> <p>Ciclo de capacitación intensivo sobre Responsabilidad Social Empresaria. I.A.R.S.E. 2009.</p> <p>Idiomas</p> <p>Inglés nivel intermedio.</p> |
| <b>EXPERIENCIA</b>        | <p>Experiencia Docente</p> <p>Docente en el Voluntariado Trabajo e Inclusión, Extensión Universitaria del Bienestar del C.B.C. de la Facultad de Ciencias Sociales de la U.B.A., desde 2017 a la fecha.</p> <p>7/10</p> <p>Auxiliar docente en la cátedra de Seminario de Integración y Aplicación (carrera Contador Público) de la Facultad de Ciencias Económicas de la U.B.A., desde Marzo/2005 hasta Marzo/2007.</p> <p>Auxiliar docente en la cátedra de Contabilidad Patrimonial de la Facultad de Ciencias Económicas de la U.B.A, desde</p>                                                                                                  |

## SECRETARIA DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>Agosto/2000 hasta Diciembre/2004.<br/>Docente particular en apoyo escolar primario y secundario desde 1993 hasta 2006.<br/>Experiencia Laboral<br/>Empresa: A + M Consultora (Coaching para Emprendedores, Laboral y Organizacional)<br/>Puesto: Co-Fundadora y Directora. Período: 2017 a la fecha.<br/>Empresa: Stefanini Argentina S.R.L. Período: Noviembre/2013 hasta Febrero/2016<br/>Puesto: Coordinadora de Administración y Finanzas<br/>Empresa: Mikos S.A. (Hair Recovery) Período: Marzo/2012 hasta Agosto/2013<br/>Puesto: Jefa de Administración y Finanzas<br/>Empresa: Emplear S.R.L. / Viva en Australia Inc. Período: Junio/2008 hasta Marzo/2012<br/>Puesto: Coordinadora de Administración y Finanzas<br/>Empresa: Servicios y Tecnología en Limpieza S.A. / Gestión Ambiental S.A. Período: diciembre/2004 hasta Junio/2008<br/>Puesto: Analista Contable Impositivo Senior</p> |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>APELLIDO Y NOMBRE</b>  | Mottet Claudia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>DNI</b>                | 22.724.527                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>CORREO ELECTRÓNICO</b> | mottecla2006@yahoo.com.ar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>TELÉFONO</b>           | 15-3183-8576                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>ESTUDIOS</b>           | <p>Estudios de Posgrado</p> <p>Coaching Ontológico, Emocional y Organizacional (U.B.A.). Julio 2017</p> <p>Diplomatura en Capacitación (INAP 2016) Community Management – Social Media (UTN). Marzo 2016 Estudios Universitarios</p> <p>Licenciada en Relaciones del Trabajo (U.B.A.). 2008.</p> <p>Otros Cursos</p> <p>Planificación Estratégica – INAP 2018</p> <p>Equipos de Trabajo: desde la organización a la supervisión. 2017</p> <p>Técnicas para la redacción de informes. 2017</p> <p>Diplomatura en Capacitación – INAP 2016</p> |

## SECRETARIA DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    | <p>Comunicación en las Organizaciones – INAP 2017<br/>Programa de formación de mandos medios – Saya Consulting – junio hasta diciembre 2009<br/>Selección de personal y programación neurolingüística – Saya Consulting – Mayo 2009<br/>Liquidación de impuestos a las ganancias 4ta. Categoría – ARIZMENDI – febrero 2009<br/>Formas Alternativas de Resolución de Conflictos – UBA 2008<br/>Selección por competencias – UBA 2007<br/>Administración y planeamiento de remuneraciones y Beneficio – UBA 2007<br/>Comunicación Legal – ARIZMENDI 2006<br/>Técnicas en redacción académica – UBA 2005<br/>SUAF – ARIZMENDI 2005<br/>Curso teórico - práctico de Administración de personal – ARIZMENDI 2005<br/>Actualización sobre liquidaciones de sueldos, 4ta.</p> <p>9/10<br/>Categoría y modalidades de contratación según nueva reforma laboral – UBA 2004<br/>Técnicas de redacción – UBA 2004<br/>Comunicación en las Organizaciones – UBA 2003<br/>Comunicaciones Internas – UBA 2002<br/>Liquidación de impuestos a las ganancias 4ta. Categoría – ARIZMENDI 2000</p> <p>Idiomas<br/>Inglés nivel Básico</p> |
| <b>EXPERIENCIA</b> | <p>Experiencia Docente</p> <p>Docente en el Voluntariado Trabajo e Inclusión, Extensión Universitaria del Bienestar del C.B.C. de la Facultad de Ciencias Sociales de la U.B.A., desde 2017 a la fecha.<br/>Docente Instituto Nacional de Administración Pública (INAP) 2018 a la fecha<br/>Experiencia Laboral<br/>Empresa: SEDRONAR<br/>Puesto: Coordinadora técnica de capacitación – Profesional experta en relaciones del trabajo. Período: 2012 a la fecha.<br/>Responsable de Recursos Humanos de RENPRE. Período 05-2012 a 08-2014.<br/>Empresa: PRODUTALIA S.A. Período: Diciembre/2010 hasta</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

## SECRETARIA DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>mayo/2012</p> <p>Puesto: Jefa de Recursos Humanos</p> <p>Empresa: Algodonera San Nicolas S.A. Período: Octubre/2008 hasta Diciembre/2010</p> <p>Puesto: Responsable Analista de Recursos Humanos</p> <p>Empresa: GOBIERNO DE LA CIUDAD DE BUENOS AIRES.</p> <p>Subsecretaria de Seguridad Urbana Período: Junio/2006 hasta Diciembre/2007</p> <p>Puesto: Consultora externa en Recursos Humanos - Adm. de personal, Empleos &amp; Desarrollo</p> <p>Empresa: HELADERAS PATRICK FAGOR- S.A Período: Octubre/1990 hasta Junio/2006</p> <p>Puesto: Asistente Junior de Recursos Humanos</p> |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## MODALIDAD DE PAGO

TRANSFERENCIA BANCARIA  
PAGO MIS CUENTAS  
MERCADOPAGO

Al enviar su inscripción a la brevedad se le enviara el instructivo de pago



**UBA**  
1821 Universidad  
de Buenos Aires

**.UBA**sociales  
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

**SECRETARIA DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA**